



PUNCHING BAG

Musique: "Punching Bag" de Josh Turner

Album: "Punching Bag" (Juin 2012)

Chorégraphe: Séverine Moulin (France)

Niveau: Intermédiaire

Type: Line - 4 Murs – 64 Comptes – 2 Tags (12 Comptes) - 2 Restarts

Phrasée: Partie A (32 comptes) et Partie B (32 comptes)

A B 1/2B A B A Tag A B A Tag B A B 3/4B A Break A B A

Juin 2012

Introduction musicale de 32 comptes - Commencer sur les paroles

PARTIE A

Section 1 : Rocking Share, Rock Step, Back Kick, Step

- 1 - 2 Rock Step avant PD (avec talon), Revenir PDC sur PG
- 3 - 4 Back rock PD, Revenir PDC sur PG
- 5 - 6 Rock Step avant PD (avec talon), Revenir PDC sur PG
- 7 - 8 (En sautant) Back PD et Kick PG, poser PG devant et Flick PD

Section 2 : Right Vine, Scuff, Left Vine with 1/4 Turn, Hold

- 1 - 2 PD à droite, PG derrière PD
- 3 - 4 PD à droite, Scuff PG
- 5 - 6 PG à gauche, PD derrière PG
- 7 - 8 PG à gauche avec 1/4 de tour à gauche, Hold

Section 3 : Vaudeville 2X

- 1 - 2 PD croise PG, PG à gauche
- 3 - 4 Talon PD devant, Rassembler PD à côté du PG
- 5 - 6 PG croise PD, PD à droite
- 7 - 8 Talon PG devant, Rassembler PG à côté du PD

Section 4 : Step, Together, Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Hold

- 1 - 2 PD devant, PG rassemble PD,
- 3 - 4 PD devant, Hold,
- 5 - 6 PG devant, Pivot 1/2 tour droit
- 7 - 8 PG devant, Hold

PARTIE B

Section 1 : Rocking Share, Cross Rock, Back Kick 2X, Step

- 1 - 2 Rock Step avant PD (avec talon), Revenir PDC sur PG
- 3 - 4 Back rock PD, Revenir PDC sur PG
- 5 - 6 (En sautant) Cross Rock PD devant PG et Hook PG derrière PD, Back PG et Kick PD
- 7 - 8 Back PD et Kick PG, Step PG devant

Section 2: Cross Rock, Back Kick 2X, Cross Rock, Back Kick, Flick, Stomp 2X

- 1 - 2 (En sautant) Cross Rock PD devant PG et Hook PG derrière PD, Back PG et Kick PD
- 3 - 4 Back PD et Kick PG, (en sautant) Cross Rock PG devant PD et Hook PD derrière PG
- 5 - 6 Back PD et Kick PG, Step PG devant et Flick PD
- 7 - 8 Stomp PD, Stomp PD Up

Section 3: Back Kick, Flick, Stomp 2X, Back, Together, Back, Stomp

- 1 - 2 Back PD et Kick PG, Step PG devant et Flick PD
- 3 - 4 Stomp PD, Stomp PD Up
- 5 - 6 Back PD, PG rassemble PD
- 7 - 8 Back PD, Stomp PG Up

Section 4 : Step, Together, Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Stomp Up, Hold

- 1 - 2 PG devant, PD rassemble PG
- 3 - 4 PG devant, Hold
- 5 - 6 PD devant, Pivot 1/2 gauche
- 7 - 8 Stomp Up PD, Hold

TAG : Rocking Share, Jazz Box, Pigeon Toed, Hold

- 1 - 2 Rock Step avant PD (avec talon), Revenir PDC sur PG
- 3 - 4 Back rock PD, Revenir PDC sur PG
- 5 - 6 PD croise PG devant, Back PG
- 7 - 8 PD à droite, PG rassemble PD
- 9 - 10 (en se déplaçant à droite) Ouvrir les pointes vers l'extérieur, Fermer les pointes
- 11 - 12 Ouvrir les pointes vers l'extérieur, Hold

RESTARTS:

Pour le 1/2B

Aller jusqu'au 8ème temps de la section 2 puis faire:

1 - 2 : Back Rock PD, Revenir PDC sur PG

Puis reprendre la partie A

Pour le 3/4B

Aller jusqu'au 8ème temps de la section 3 puis faire:

1 - 2 : PG devant, Hold

Puis reprendre la partie A

Lien Vidéo Youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=SIGVH5mtcX8>